

**Aufnahmekriterien der Eliteschule des Sports Hamburg**

**Landesruderverband Hamburg**

**Kriterium 1: Kaderstatus**

Klassenstufe	Kaderstatus			
	Kein Kader	Landeskader	NK2	NK1
Klasse 5-8	Keine Aufnahme			
Klasse 9-10	Einschätzung Perspektive LT	x	x	x
Klasse 11-14	Einschätzung Perspektive LT	Einschätzung Perspektive LT	x	x

**Kriterium 2: Eignungstest zur Ermittlung der physischen Leistungsvoraussetzungen**

Altersklasse	1500m auf C2 in min		2000m auf C2 in min	
	U17 weiblich	U17 männlich	U19 weiblich	U19 männlich
1. Jahr	5:49,0	5:03,0	7:35,0	6:35,0
2. Jahr	5:40,0	4:55,0	7:30,0	6:30,0

**Kriterium 3: Anthropometrische Voraussetzungen**

Kriterium	weiblich	männlich
Zu erwartende Größe	176cm	188cm

**Kriterium 4: Positive Sportliche Perspektive / Medizinische Unbedenklichkeit**

	Positive Einschätzung sportliche Perspektive und Aufnahmegespräch durch LT Rudern	Sporttauglichkeitsbescheinigung
Erfüllung	x	x

**Erklärung:**

**Grundlage zur Aufnahme ist Kriterium 1 und 4. Die Kriterien 2 und 3 dienen der Einschätzung der sportliche Perspektive.**