

BESTENLISTE SPORTPRAKTISCHES ABITUR

LEICHTATHLETIK

100m Mädchen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	NIEßEN, Anika	12,23sec	Kader	05/2021
2	ASUAGBOR, Louisa	12,41sec	Lebenswelt	06/2024
3	HELMS, Lysann	12,54sec	Kader	05/2021
4	ADECHIAN, Seaneb	12,90sec	Kader	05/2023
5	BITTER, Evelyn	13,21sec	Kader	05/2018
6	WANSER, Apolline	13,29sec	Lebenswelt	06/2020
7	DAOUDA, Grace	13,30sec	Lebenswelt	05/2023
8	SCHRÖDER, Line	13,45sec	Kader	06/2023
9	KREUTZFELD, Amelie	13,78sec	Kader	06/2025
10	PERSCHK, Sophie	13,80sec	Kader	06/2024

100m Jungen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	BOLL, Eliab	10,70sec	Kader	05/2017
2	WELLM, Matti	10,84sec	Kader	05/2021
3	ANSAH-PEPRAH, Lucas	11,11sec	Kader	05/2019
4	HEITBROCK, Kevin	11,30sec	Lebenswelt	06/2014
4	MEHRKENS, Felix	11,30sec	Kader	06/2014
6	SARTISSON, Tim	11,30sec	Kader	06/2014
7	HARTWIG, Alexander	11,31sec	Kader	05/2023
8	IGENUMA, Daniel	11,35sec	Lebenswelt	06/2016
9	KOBERT, Michael	11,43sec	Lebenswelt	06/2016
9	DJOBOKOU, Emanuel	11,43sec	Kader	06/2016

110m Hürden Jungen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	KÖHLER, Aaron	15,30sec	Kader	06/2020
2	MÜLLER-RAHMEL, Clemens	17,00sec	Lebenswelt	06/2020

400m Mädchen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	KERNER, Emily	1:12,10	Kader	05/2017
2	ÖZCELIK, Tuba	1:26,50	Lebenswelt	05/2012
3	SCHRÖTER, Jennifer	1:29,00	Lebenswelt	05/2012

400m Jungen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	HEUER, Jannik	52,80sec	Lebenswelt	05/2022
2	GERBER, Pascal	55,23sec	Lebenswelt	05/2018
3	BÖHM, Niklas	55,71sec	Kader	05/2017
4	LUIGS, Simon	55,74sec	Kader	05/2023
5	APELT, Xavier	55,90sec	Kader	06/2025
6	KOTENKO, Aesenij	56,20sec	Kader	06/2025
7	LÜMKEMANN, Lenn	56,63sec	Kader	05/2023
8	MÜLLER, Hannes	56,81sec	Kader	06/2018
9	WULLENWEBER, Finn	56,98sec	Kader	06/2016
10	BLOHM, Tarec	57,12sec	Lebenswelt	05/2017

800m Mädchen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	SIPPEL, Carlotta	2:23min	Kader	06/2020
2	DUDOROV, Julia	2:26min	Kader	06/2013
3	SCHULZ, Jette	2:42min	Lebenswelt	05/2021
4	WITTHÖFT, Carina	2:46min	Kader	06/2013
5	SCHNORRBUSCH, Julia	2:52min	Kader	06/2016
6	DÄDLER, Charlien	2:55min	Lebenswelt	06/2024
6	LYS, Eva	2:55min	Kader	06/2020
8	BEHLEN, Anna	3:01min	Kader	05/2012
9	HERBST, Julia	3:03min	Kader	06/2018
10	SAALMÜLLER, Dalina	3:04min	Lebenswelt	06/2016

1000m Jungen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	JENSEN E CASTRO, Philip	2:33min	Kader	06/2024
2	OLINDE, Louis	2:52min	Kader	06/2016
3	STEINHARDT, Ruben	2:55min	Kader	06/2013
4	MARCUS, Jason	3:03min	Kader	05/2012
5	BORKE, Janno	3:03min	Kader	06/2024
6	KOLDEHOFF, Johannes	3:07min	Kader	05/2012
7	GIEBEL, Fabian	3:13min	Kader	05/2019
8	STRAUCH, Vincent	3:13min	Kader	06/2020

2000m Mädchen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	HASSAM, Safia	08:33min	Lebenswelt	06/2016
2	SUCHSDORF, Anna	08:46min	Kader	05/2021
3	WILLE, Hanna	08:50min	Lebenswelt	06/2020
4	CHERGUI, Susan	09:09min	Lebenswelt	06/2016
5	BITTER, Kristina	09:15min	Kader	05/2018
6	ACHILLES, Rosa	09:23min	Lebenswelt	06/2020
7	MOKOUABEKA, Morgane	10:29min	Lebenswelt	06/2016
8	MOTYLSKI, Marie	11:01min	Lebenswelt	05/2018
9	BARTELS, Annika	11:16min	Lebenswelt	06/2013

3000m Mädchen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	V. PRITZWITZ, Teresa	12:22min	Kader	06/2020
2	SCHMALISCH, Karlotta	12:55min	Kader	05/2022
3	SCHLÜTER, Henriette	13:00min	Kader	05/2022
4	WITT, Alina	13:04min	Lebenswelt	06/2015
5	FREGIEN, Finja	13,32min	Kader	06/2025
6	BEHREND, Claire	13,35min	Kader	06/2025
7	AUFENACKER, Amina	13,35min	Kader	06/2025
8	KOCH, Caroline	13:56min	Kader	06/2014
9	FORGAC, Emma	14:02min	Kader	06/2024
10	RUGE, Rebecca	14:08min	Kader	06/2020

3000m Jungen

RANG	NAME	ZEIT	PROFIL	DATUM
1	BÄR, NIKLAS	10:38min	Lebenswelt	05/2022
2	HELLMING, Florian	10:54min	Lebenswelt	05/2021
3	WILLE, Jonathan	10:53min	Lebenswelt	05/2023
4	ADLER, Henrik 4 5	11:02min	Kader	05/2022
5	MÖLLER, Leif	11:03min	Kader	05/2022
6	WANSER, Till	11:06min	Lebenswelt	05/2022
7	MBODJE, Yann	11,14sec	Kader	05/2022
7	SZYMONIAK, Jan	11:14min	Kader	05/2018
9	WETJEN, Hanno	11:35min	Kader	05/2023
10	SCHÖRNER, Leo	11:40min	Kader	06/2013

Cooper-Test Mädchen

RANG	NAME	STRECKE	PROFIL	DATUM
1	UNGER, Helena	2550m	Lebenswelt	05/2012
2	KRAWIEC, Weronika	2200m	Kader	05/2023
3	WEGGE, Svenja	2100m	Lebenswelt	06/2013
4	BOLO, Grace	2000m	Lebenswelt	06/2022
5	REU, Patricia	1850m	Kader	05/2023

Cooper-Test Jungen

RANG	NAME	STRECKE	PROFIL	DATUM
1	FICK, Pelle	3350m	Kader	06/2020
2	ROSENQUIST, Leonardo	3250m	Kader	05/2023
3	PODZIEMSKI, Daniel	3200m	Lebenswelt	05/2012
3	WESTPHAL, Constantin	3200m	Lebenswelt	05/2012
3	TOPCU, Can	3200m	Lebenswelt	06/2020
6	MAAS, Tom	3150m	Lebenswelt	05/2012
6	QUEISS, Lennart	3150m	Kader	06/2014
6	RUNDT, Justin	3150m	Kader	06/2014

Kugelstoßen Mädchen (4kg)

RANG	NAME	WEITE	PROFIL	DATUM
1	HERBST, Julia	9,09m	Kader	06/2018
2	LÖWE, Mandy	9,05m	Lebenswelt	06/2020
3	SUCHSDORF, Anna	9,04m	Kader	05/2021
4	LYS, Eva	8,82m	Kader	06/2020
5	SCHRÖDER, Line	8,78m	Kader	06/2023
6	DUDOROV, Julia	8,75m	Kader	06/2013
7	NIEßEN, Anika	8,72m	Kader	05/2021
8	V. PRITTWITZ, Teresa	8,60m	Kader	06/2020
9	ASUAGBOR, Sarah	8,56m	Lebenswelt	06/2024
10	SAALMÜLLER, Dalina	8,49m	Lebenswelt	06/2016

Kugelstoßen Jungen (6kg)

RANG	NAME	WEITE	PROFIL	DATUM
1	SWIEDELSKY, Maxime	12,58m	Kader	05/2021
2	FOCK, Joshua	11,68m	Kader	06/2020
3	HEITBROCK, Kevin	11,62m	Lebenswelt	06/2014
3	RUPPERT, Jarmo	11,30m	Kader	06/2014
5	DÜREN, Tim	11,30m	Kader	05/2017
6	WULLENWEBER, Marvin	11,23m	Kader	05/2012
7	FISERA, Cedric	11,14m	Kader	05/2017
8	BUßE, Hendrik	11,00m	Kader	06/2020
9	RUDI, Johannes	10,72m	Kader	06/2020
10	BÖHM, Niklas	10,70m	Kader	05/2017

Diskus (1kg) Mädchen

RANG	NAME	WEITE	PROFIL	DATUM
1	MOTYLSKI, Marie	23,14m	Lebenswelt	05/2018
2	BÖHRINGER, MIA 3	20,70m	Kader	06/2022
3	MORITZ, Luisa	17,70m	Kader	05/2022

Diskus (1,75kg) Jungen

RANG	NAME	WEITE	PROFIL	DATUM
1	SCHIRMER, Jonas	42,00m	Kader	05/2017
2	KLÜVER, Leif	27,42m	Kader	06/2013
3	BURMESTER, Alexander	25,90m	Kader	06/2015
4	SCHÖRNER, Leo	22,76m	Kader	06/2013
5	MEYER, Lasse	22,62m	Kader	05/2019

Speerwerfen Mädchen

RANG	NAME	WEITE	PROFIL	DATUM
1	STIEGLITZ, Kea	33,00m	Kader	06/2020
2	FREGIEN, Finja	27,90m	Kader	06/2025
3	NOACK, Kaira	26,30m	Lebenswelt	06/2024
4	ADECHIAN, Seanab	21,80m	Kader	05/2023
5	BOLO, Grace	21,47m	Lebenswelt	06/2022
6	WILLE, Hanna	20,50m	Lebenswelt	06/2020
7	BÖMELBURG, Julia	19,50m	Kader	06/2016
8	KNEGENDORF, Leonie	19,30m	Kader	06/2023
9	SCHÜTT, Finja	19,40m	Lebenswelt	06/2020
10	SCHULZ, Jette	19,02m	Lebenswelt	05/2021

Speerwerfen Jungen

RANG	NAME	WEITE	PROFIL	DATUM
1	WULLENWEBER, Finn	49,50m	Kader	06/2016
2	KÖHLER, Aaron	42,00m	Kader	06/2020
3	WESTPHAL, Constantin	40,60m	Lebenswelt	05/2012
4	BÖHM, Felix	40,00m	Kader	05/2019
5	LAVEAUX, Lukas	39,70m	Kader	05/2022
6	TOPCU, Can	37,90m	Lebenswelt	06/2020
7	FLEMMING, Julius	37,20m	Lebenswelt	05/2012
8	STEINHARDT, Ruben,	36,20m	Kader	06/2014
9	MOKEDDEM, Anis	36,00m	Lebenswelt	05/2021
10	LUIGS, Simon	35,55m	Kader	05/2023

Hochsprung Mädchen

RANG	NAME	HÖHE	PROFIL	DATUM
1	BITTER, Evelyn	1,50m	Kader	05/2018
1	PERSCHK, Sophie	1,50m	Kader	06/2024
3	SCHNORRBUSCH, Julia	1,48m	Kader	06/2016
4	FREGIEN, Finja	1,45m	Kader	06/2025
5	GUNDLACH, Nadja	1,40m	Kader	05/2022
5	BEHLEN, Anna	1,40m	Kader	05/2012
5	BEHRENS, Moana	1,40m	Kader	06/2014
5	KOCH, Caroline	1,40m	Kader	06/2014
5	BITTER, Kristina	1,40m	Kader	05/2018
5	NIEMEYER, Rieke	1,40m	Kader	05/2018
5	LÜDTKE, Charis	1,40m	Kader	06/2014

Hochsprung Jungen

RANG	NAME	HÖHE	PROFIL	DATUM
1	WULLENWEBER, Finn	1,90m	Kader	06/2016
2	IGENUMA, Daniel	1,85m	Lebenswelt	06/2016
2	KOBERT, Michael	1,85m	Lebenswelt	06/2016
4	HOLLATZ, Justus	1,80m	Kader	06/2020
5	GAUSA, Kay	1,77m	Kader	05/2012
6	FICK, Pelle	1,75m	Kader	06/2020
6	MARSCHALL, Emil	1,75m	Kader	05/2018
6	MEISSNER, Robin	1,75m	Lebenswelt	05/2018
6	DENIS, Noel	1,75m	Lebenswelt	06/2020
10	RUPPERT, Jarmo	1,74m	Kader	06/2014
10	SARTISSON, Tim	1,74m	Kader	06/2014

Weitsprung Mädchen

RANG	NAME	WEITE	PROFIL	DATUM
1	ADECHIAN, Seanab	5,17m	Kader	05/2023
2	HELMS, Lysann	5,15m	Kader	05/2021
2	NIEßEN, Anika	5,15m	Kader	05/2021
4	ASUAGBOR, Louisa	4,86m	Lebenswelt	06/2024
5	SCHRÖDER, Line	4,65m	Kader	06/2023
6	NOWAK, Lotte	4,53m	Kader	06/2022
7	WITT, Alina	4,50m	Lebenswelt	06/2015
8	SIPPEL, Carlotta	4,46m	Kader	06/2020
9	ACHILLES, Rosa	4,45m	Lebenswelt	06/2020
10	HOLERT, Katharina	4,43m	Kader	06/2015

Weitsprung Jungen

RANG	NAME	WEIT	PROFIL	DATUM
1	KÖHLER, Aaron	6,54m	Kader	06/2020
2	MOKEDDEM, Anis	6,50m	Lebenswelt	05/2021
3	BOATENG, Junior	6,40m	Kader	06/2021
4	BOLL, Eliab	6,37m	Kader	05/2017
5	MÜLLER-RAHMEL, Clemens	6,03m	Lebenswelt	06/2020
6	DA SILVA MOREIRA, Eric	6,02m	Lebenswelt	06/2024
7	KNECHTEL, Lukas	5,90m	Lebenswelt	06/2014
8	HEITBROCK, Kevin	5,85m	Lebenswelt	06/2014
9	ALM, Gerrit	5,81m	Lebenswelt	06/2016
10	LÜMKEMANN, Lenn	5,71m	Kader	05/2023