Der Deutsche Schulpreis 2021 Preisträger

HERAUSFORDERUNGEN
JG. 7 ATw 2023/24

SPORTBETONTE SCHULE

alles»könner

DOSB ELITESCHULE DES SPORTS

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

INHALT

HERAUSFORDERUNGEN JG. 7 SEITEN

BLOCK 1

01 **FAHRRADWERKSTATT** 06–07
02 **SCHACH** 08–09
03 **WAVEBOARDEN** 10–11
04 **GITARRENKURS** 12–13
05 **SKULPTUREN** 14–15
06 **MIKROKOSMOS – WINZIGE WUNDER** 16–17

HERAUSFORDERUNGEN JG. 7 SEITEN

BLOCK 2

07 **HOLZWERKSTATT** 18–19
08 **ATw – BE FIT** 20–21
09 **WIR MACHEN ES GRÜN** 22–23
10 **SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR MÄDCHEN** 24–25
11 **GANZ SCHÖN VER/RÜCKT** 26–27
12 **LOCKDOWN LIVE – DEIN RADIO UND PODCAST** 28–29

Fotonachweis: SAM slowimaging.com (Seite 7;13) / www.adobestock.com / www.freepik.com / www.pexels.com / www.pixabay.com / privat

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

SEHR GEEHRTE ELTERN, LIEBE SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER,

wir freuen uns, Ihnen und Euch die Herausforderungen für das neue Schuljahr im Jahrgang 7 vorzulegen.

1. Sprachenherausforderungen
- Spanisch
- Französisch
- Arabisch

2. Alternativen
bieten wir den Schülerinnen und Schülern in vielen weiteren und spannenden Herausforderungen, die insgesamt vierstündig unterrichtet werden. Sich Ziele zu setzen, eine Vision zu haben und zu verfolgen, Herausforderungen zu bestehen: neue und ungewohnte Erfahrungen zu machen, das fördert Anstrengungsbereitschaft, Entdeckungsfreude, Verantwortungsgefühl und Selbstbewusstsein.

Hinweise zur Onlinewahl und den Herausforderungskursen:
Die Wahl wird online durchgeführt. Ihr Kind erhält hierzu einen Online-Wahlcode sowie einen Internetlink. Wählt ihr Kind nicht, wird es einem Kurs zugeordnet und kann selber nicht frei wählen!

Jeder Schüler / jede Schülerin wählt aus jedem Block eine Herausforderung, die jeweils zweistündig unterrichtet wird (Ausnahmen bilden die Fremdsprachen. Diese werden vierstündig unterrichtet).

Bitte beachte bei deiner Wahl:
- Gib unbedingt Erst-, Zweit- und Drittwunsch an
- Beachte die Anmerkungen zu den Kursen!
- Deine Wahl ist bindend. Du kannst sie danach NICHT mehr ändern!

Viel Spaß bei den Herausforderungen im neuen Schuljahr, tolle neue Erfahrungen und Erfolge wünscht

Silke Aschermann

Alter Teichweg 200 · 22049 Hamburg · www.atw-hamburg.de

ACHTUNG ONLINEWAHLEN!

Gewählt wird über ein Onlineportal. Dies geht über jedes Endgerät, auch über das Smartphone! Der Wahlcode wird vom Tutor/Tutorin übermittelt.
Er ist für das kommende Schuljahr für alle Wahlvorgänge in der Schule gültig.

Wahlvorgang:

- Gehe auf die Seite: https://atw.online-ganztagsschule.de
- Log dich mit deinem Wahlcode ein
- Gehe zur Startseite
- Klicke auf „meine Kurse“
- Öffne die richtige Anmeldephase Jg. 7 – Herausforderungen/Künste: Schuljahr 2023/2024
- Wähle deine Kurse aus
- Es müssen **immer mehrere Optionen** (1., 2. + 3. Wahl) eingetragen werden und überall Kreuze gesetzt werden, ansonsten kann der Wahlvorgang nicht abgeschlossen werden.
- Bestätige deine Kurse

Der Wahlvorgang ist nur in der Wahlwoche freigeschaltet. Danach kann die Wahl nicht mehr bearbeitet werden.

ACHTUNG:
Es müssen **keine persönlichen Angaben** eingetragen werden! Einfach überspringen mit „Daten bestätigen“.

ACHTUNG:
Wer eine Sprache wählen möchte, gibt diese als **1. Wahl** ein (als 2. + 3. Wahl wird irgendetwas eingetragen).

ACHTUNG:
Alle, die in Jahrgang 7 Spanisch oder Französisch gewählt haben (und die Sprache weiter belegen wollen), müssen sie an **beiden Tagen** wählen! Wer in Jg. 7 keine Sprache gewählt hat, kann später **keine** Sprache wählen und es kann **nicht die Sprache gewechselt** werden! Wer keine Sprache wählen möchte, wählt bitte unbedingt andere Angebote.

Hast du Schwierigkeiten beim Wählen?
Dann schicke bitte eine Mail an e.reiter@atw-hh.de und schildere kurz das Problem.

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

FAHRRADWERKSTATT

IN DIESER HERAUSFORDERUNG LERNST DU FAHRRÄDER ZU REPARIEREN UND ZU PFLEGEN,

wie zum Beispiel:

- das Licht zu reparieren
- die Schaltungen einzustellen
- die Zahnkränze und die Kette zu wechseln
- die Bremsen zu wechseln und einzustellen

und vieles mehr …

Du wirst lernen, wie man **Rechnungen erstellt** und **Preise für Reparaturen berechnet**. Wir werden aber auch **Fahrräder renovieren und verkaufen**.

Zudem werden wir die Fahrzeuge aus der Spielausleihe (Go-Karts, Einräder, etc.) in Ordnung halten und uns um kleinere Reparaturen in den Freizeiträumen kümmern.

Kursleitung: Herr Wilkens
Kursplätze: 9

Vorkenntnisse sind für diese Herausforderung nicht erforderlich, du solltest aber Lust haben dich handwerklich zu betätigen.

Es wird ein Kostenbeitrag von 5 € eingesammelt.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit dir.

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

SCHACH

IN EINEM JAHR ZUM DIPLOM-SCHACHSPIELER!
SCHACH SPIELEN KANN MAN LERNEN.

Beim Schach ist es wie bei jedem anderen Sport: Um richtig gut zu werden, muss man trainieren. Wir werden also: Schach trainieren und spielen.

Ziel ist es, innerhalb eines Jahres mindestens ein offizielles Schach-Diplom zu machen (Bauerndiplom, Turmdiplom, Königsdiplom). Außerdem werden wir einige Schachturniere mitspielen und so langsam besser werden.

Ziel der Herausforderung:

- Ihr lernt das Schachspielen von Grund auf. Ihr wisst nach dem Kurs, was das Zentrum, Entwicklung, die Italienische Eröffnung, der Stierkopf, Doppelbauern, Isolani, Fesselung, Abzug, Treppenmatt und Opposition sind.
- Ihr macht mindestens ein offizielles Schachdiplom.
- Ihr spielt mehrere richtige Schachturniere mit.

Kursleitung: Trainer des Schachclubs Schachelschweine
Kursplätze: 12

Wichtig:
Wir suchen Menschen, die Lust aufs Schachspielen haben. Dabei ist es nicht wichtig, dass man schon jetzt alle Regeln kann. Viel wichtiger ist es, dass man sich vorstellen kann, ein Jahr lang nicht nur Schach zu spielen, sondern auch zu trainieren.
Schachturniere finden oft auch außerhalb der Schulzeit statt. Dieses muss man einplanen.

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

WAVEBOARDEN

EIN WAVEBOARD IST EIN SPORTGERÄT, DAS AUF DEN ERSTEN BLICK EINEM SKATEBOARD ÄHNELT.

Übersetzt bedeutet dieser Name „Wellenbrett". Dem Namen entsprechend, bewegt man sich in wellenartigen Bewegungen auf ihm fort.

Auch wenn die Grundidee des Waveboards seinen Ursprung im Skateboard hat und ähnlich aussieht, gibt es doch gravierende Unterschiede. Das Waveboard ist einspurig und besitzt zwei Rollen. Auf geraden Flächen ist es möglich, sich durch Schwungholen fortzubewegen, ohne dabei den Boden zu berühren.

Warum Waveboarden im Schulunterricht?
Das Waveboardfahren **fördert** in hohem Maße das **Gleichgewichtsgefühl** und die **Wahrnehmungsfähigkeit**. Das Erfolgserlebnis beim Waveboarden ist hoch, da es den Schülern meist leicht fällt und sie in der Regel schon nach wenigen Versuchen fahren können.

Ziel der Herausforderung:
Sicheres Gleiten mit wenig Kraftaufwand, Tricks ausprobieren und Fußball, Basketball und Ticken auf dem Waveboard spielen.

Kursleitung: Herr Waack-Lexa
Kursplätze: 25

GITARRENKURS

Wir spielen auf der Gitarre **Melodien**, hier wird also immer nur ein Ton zur Zeit gespielt.

Wir lernen die wichtigsten **Akkorde**, also Gitarrengriffe, hier werden mehrere Töne zugleich gespielt.

Bei Musik für Gitarre gibt es eine besondere Art, die Töne aufzuschreiben: man benutzt dafür Linien und Zahlen oder Linien und Punkte (man nennt das Tabulatur). Das hat den Vorteil, dass man dafür keine Noten benutzen muss.

Die **Lieder**, die wir aussuchen, sind zum Teil moderne Lieder, aber sicher auch ältere Lieder, sicherlich habt ihr da ja auch **eigene Vorschläge**.

Wir zupfen die Saiten mit den Fingern, können aber (besonders bei den Akkorden) auch ein **Plektrum** benutzen (das sind diese kleinen, bunten Plastikchips).

Schön wäre es, wenn einige von euch auch gerne singen, denn zur Akkordbegleitung gehört das Lied ja dazu.

Um das Ergebnis abzurunden können wir in vielen Fällen auch **Playbacks** benutzen (also Musikaufnahmen als Karaokeversion).

Wer eine eigene **Gitarre** hat, kann die natürlich mitbringen, es sind aber genügend Instrumente in der Schule.

Ich freue mich auf euch!

Kursleitung: Herr Kühl
Kursplätze: 18

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber wenn du schon Gitarre spielst oder gespielt hast: um so besser, denn man kann ja die Akkordbegleitung in verschiedenen Schwierigkeitsgraden spielen (vereinfachte Akkorde/ vollständige Akkorde), sodass für jeden etwas dabei ist..

SKULPTUREN

HIER WERDEN DREIDIMENSIONALE KUNSTWERKE ZUM ANFASSEN GESCHAFFEN: WIR MACHEN SKULPTUREN UND PLASTIKEN!

Im Mittelpunkt unserer Kunstproduktion stehen Materialien, mit denen man sehr gut plastisch Formen kann, wie z.B. Ton, Gips, Holz und Stein. Damit lernt ihr besondere künstlerische und handwerkliche Techniken: Ton modellieren, Gips gießen Holz schnitzen und Stein behauen.

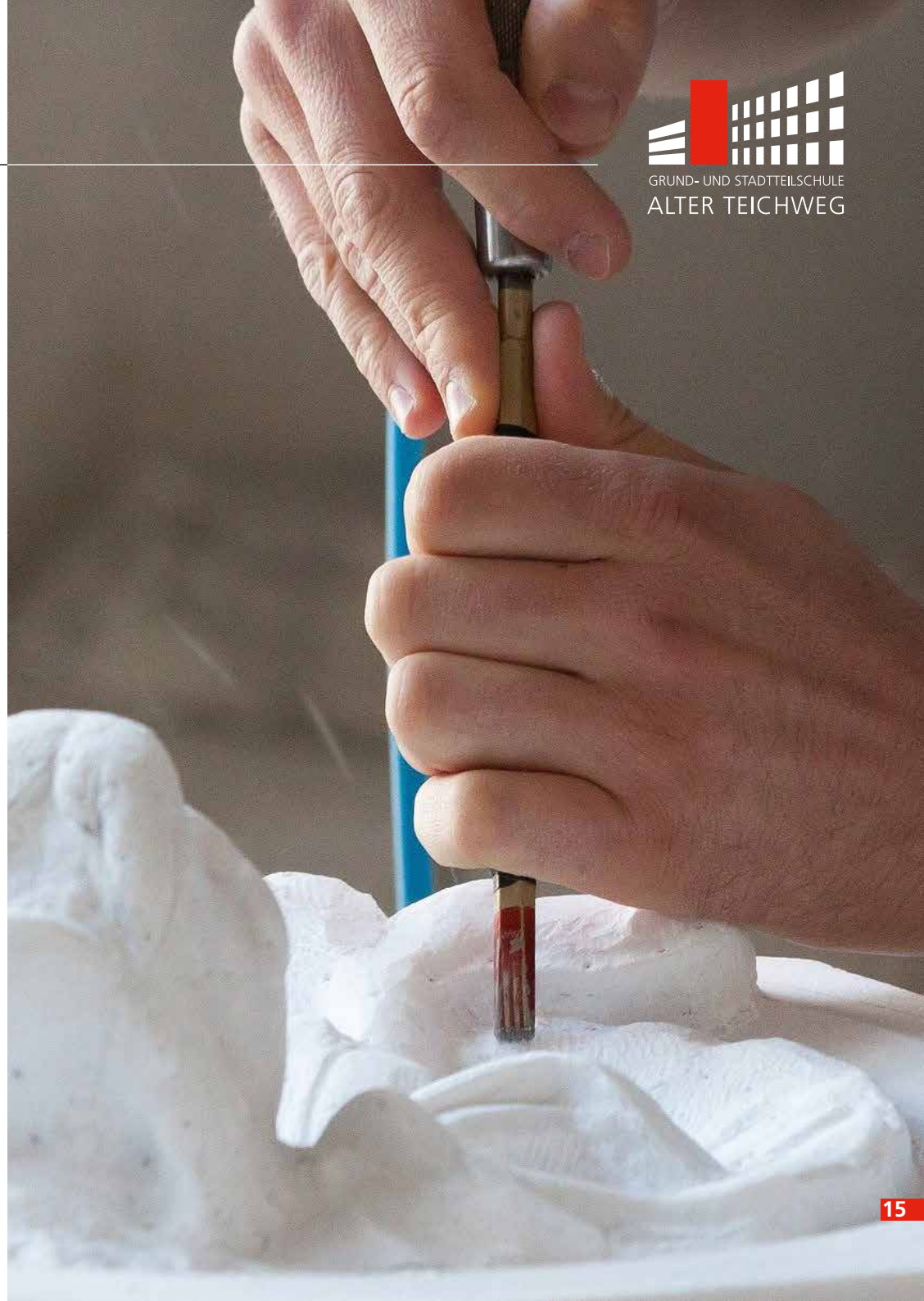
Experimentelle Kunstwerke können auch mit Wasser, Erde und Luft gemacht werden. Stoff, Schnur oder Draht eignen sich ebenfalls bestens zur kreativen Produktion.

Gefragt sind deine Ideen, ein wenig handwerkliches Geschick, Ausdauer und Teamarbeit.

Kursleitung: Herr Mahro
Kursplätze: 20

Unser Ziel ist eine gemeinsame Ausstellung!

Für Neueinsteiger
und Fortgeschrittene.



GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

MIKROKOSMOS – WINZIGE WUNDER

DU BIST VERANTWORTUNGSBEWUSST UND KÜMMERST DICH GERNE UM TIERE? DANN BIST DU GENAU RICHTIG IN DER HERAUSFORDERUNG „MIKROKOSMOS“.

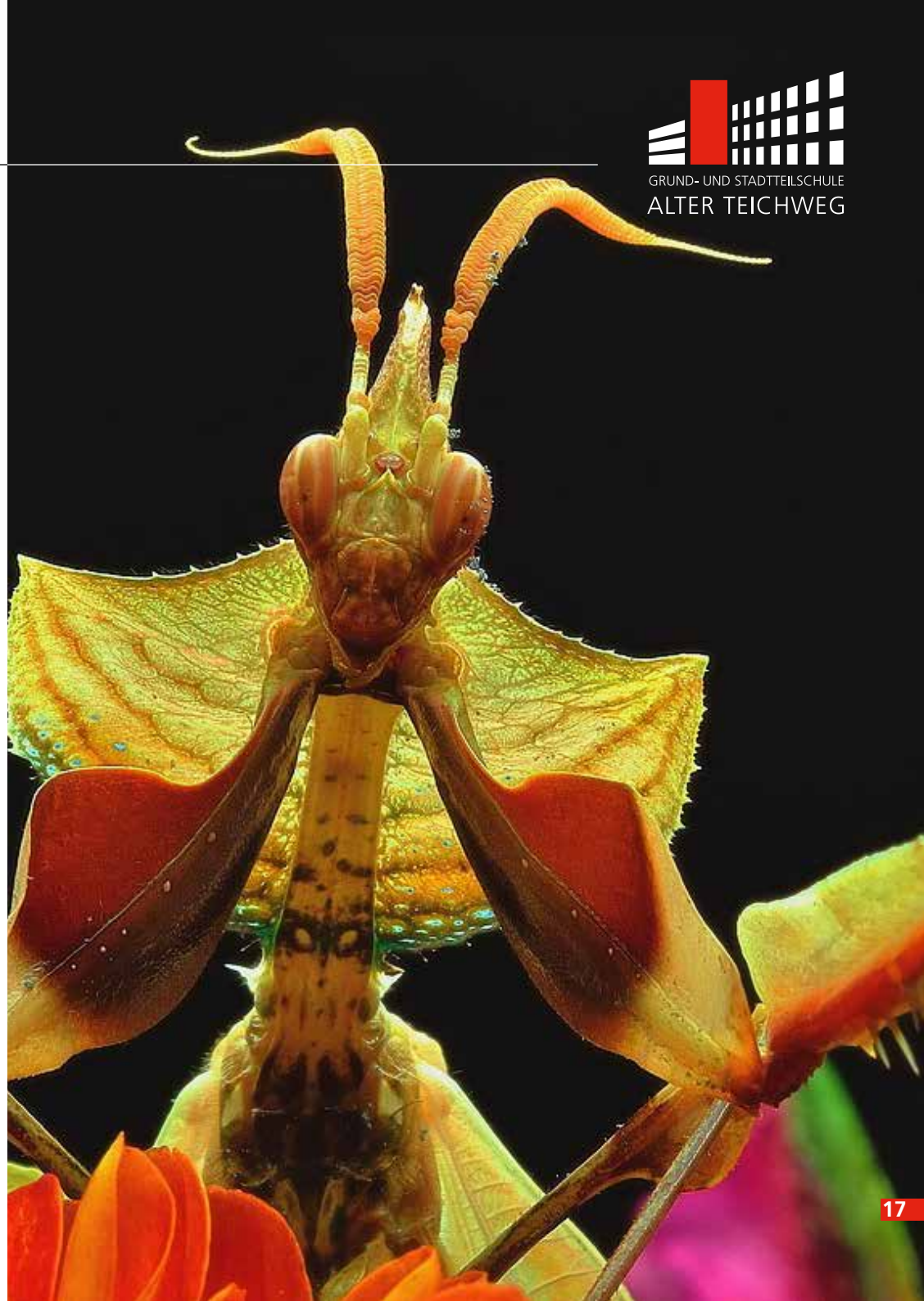
Du hast Lust etwas für Insekten zu tun, willst aber nicht gern so engen Kontakt mit diesen? Dann komm auch vorbei und zeige dein handwerkliches Geschick beim Bau von Terrarium, Insektenhotel oder beim Gärtnern an einer Insektenwiese!

Diese Möglichkeiten hast Du in der Herausforderung:

- Kümmere dich um **dein Insekt**, also um Pflege, Fütterung, Versorgung deines Tieres und kümmere dich darum, dass es deinem Tier gut geht und an nichts fehlt.
- **Baue** deinem Insekt **ein Zuhause** und dekoriere es nach deinen Wünschen.
- Starte eine eigene **Schmetterlingsfarm** und züchte deine eigenen Schmetterlinge.
- Du willst erst einmal nicht so nah ran an die kleinen Tierchen? Dann zeige was Du **handwerklich** drauf hast und baue ein **Insektenhotel** oder ein **Raupenhaus** zum Schutz für Insekten oder lege eine **Insekten-Blumenwiese** auf dem Schulgelände an.
- Du hast noch andere Wünsche? Nur raus damit! Wir finden bestimmt eine Möglichkeit!

Ich freue mich auf dich!

Kursleitung: Herr Grottke
Kursplätze: 20



GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

HOLZWERKSTATT

HOLZ, WIR ARBEITEN IN DER WERKSTATT.

Wir werden mit euch in unserer Holzwerkstatt arbeiten. Du wolltest schon immer wissen, wie man Holz seidig glatt feilt, damit man keine Splitter in die Hände bekommt? Oder wie man einen Tresor baut?

Wir arbeiten frei Hand oder nach einer Bauanleitung und stellen Objekte aus dem Alltag oder für den Alltag aus Holz her. Die Schule benötigt neue Klötze? Wir bauen sie. Die Schule braucht ein neues Regal? Wir bauen es. Du wolltest schon immer mal deinen eigenen Boomerang haben? Bau ihn dir!

Wir planen gemeinsam die Werkstücke und die benötigten Materialien, zeichnen die Werkstücke und lernen, wie man Baupläne richtig liest und sauber danach arbeitet. Die Durchführung entsteht in Einzel- und Gruppenarbeit. Die Ergebnisse werden etliche Werkstücke für dich oder für die Schule sein. Der Spaß und körperliche Arbeit kommen hier nicht zu kurz!

Hast du Lust...

... unterschiedliche Herausforderungen in der Werkstatt anzunehmen? (z.B. feilen, sägen, schrauben)

... mit deinen Händen Holz zu bearbeiten?
- die Regeln in der Werkstatt kennen zu lernen?
- an Maschinen und mit Werkzeugen zu arbeiten?
- eine Zeichnung für dein eigenes Werkstück zu erstellen?
- dein gebautes Werkstück mit Leim, Öl oder Beize zu verschönern?
- dein eigenes Werkstück zu produzieren?

... im Team etwas für die Schule zu bauen?

Voraussetzungen:
- Interesse an konzentrierter handwerklicher Arbeit
- Zuverlässigkeit in der Werkstatt
- Präsentation und Reflexion der kreativen Werkstücke

Habe ich dein Interesse geweckt?
Dann nimm die Herausforderung an.

Kursleitung: Herr Hülsmann
Kursplätze: 9

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

ATw – BE FIT

DU MÖCHTEST HERAUSFINDEN, WAS DEIN KÖRPER LEISTEN KANN UND DICH DER HERAUSFORDERUNG EINES HARTEN TRAININGS STELLEN? DU MÖCHTEST FIT WERDEN, ETWAS VON ERFAHRENEN SPORTLERN LERNEN UND DICH IM TRAINING MIT GERÄTEN BEWEISEN?

Dann stelle dich gemeinsam mit uns der ATw – BE FIT Challenge!

Was sind die Ziele des Kurses?

- **Wir** werden fit, indem wir unsere körperlichen Grenzen kennenlernen und wie man darüber hinausgeht.
- **Wir** entwickeln ein Bewusstsein für unseren Körper, indem wir gezielt Ziele für das Training setzen und sie erreichen.
- **Wir** lernen, was gesunde Ernährung ist und warum sie so wichtig für einen Sportler ist.
- **Ihr** lernt etwas über Trainingsdokumentation, indem wir euch zeigen, wie man einen Trainingsplan führt.

Was kommt auf euch zu?

- Zirkeltraining mit Geräten und dem eigenen Körpergewicht
- Training mit der Kugel- und Langhantel
- Gemeinsames (gesundes) Kochen

Was müsst ihr mitbringen?

- Sportbegeisterung und den Willen, diszipliniert trainieren zu wollen
- 20 € für das gemeinsame Kochen (im Vorwege abzugeben)

Kursleitung: Herr Kruse und Herr Fahrenkrug
Kursplätze: 20

WIR MACHEN ES GRÜN

IN DIESEM PROJEKT MÖCHTE ICH MIT EUCH UNSEREN SCHULGARTEN AUF VORDERMANN BRINGEN.

Im Herbst und Winter räumen wir die Beete auf und bauen Nistkästen für Vögel und Insekten aus Holz. Wir werden Blumen und ganz viel Gemüse ansähen. Hoffentlich können wir eine Menge zusammen ernten und in der Küche daraus einen Gaumenschmaus zubereiten.

Die Herausforderungen:

- Draußen arbeiten, auch bei schlechtem Wetter
- Körperlich Arbeiten (Harken, Löcher graben etc.)
- Den Schulgarten verschönern (ihr sollt Ideen miteinbringen)
- Die Hände und Kleidung werden auch mal dreckig
- Pflanzenpflege (ihr müsst lesen können, um Anleitungen zu verstehen)
- Kochen
- Im Team arbeiten
- Mit Bienen arbeiten (die Herausforderung: Ängste überwinden)

Kosten:
Es wird ein Kostenbeitrag von 5 € zum Kochen eingesammelt.

Ich freue mich auf euch!

Kursleitung: Herr Stich
Kursplätze: 8

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
ALTER TEICHWEG

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR MÄDCHEN

**„WER KÄMPFT, KANN VERLIEREN.
WER NICHT KÄMPFT, HAT SCHON VERLOREN.“**
Bertolt Brecht

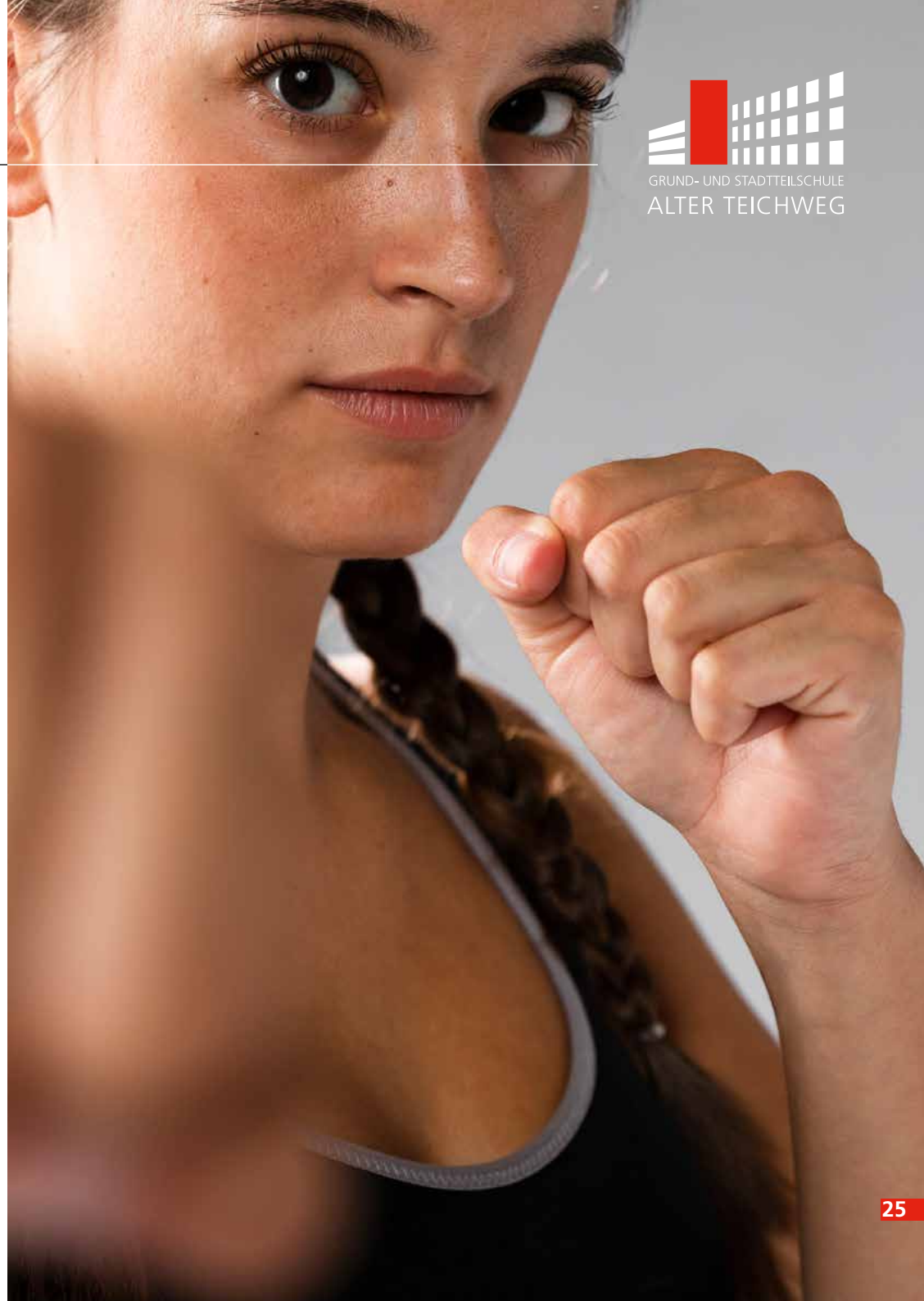
Viele Mädchen oder Frauen fragen sich: „Ist eine Verteidigung gegen einen gewaltsamen Angriff von einem Mann überhaupt möglich?“

Gegenwehr ist immer möglich, denn gewaltsame Erfahrungen machen Mädchen und Frauen schon in alltäglichen Situationen. Diese beginnen schon dabei, dass sich ein fremder Mann in einer leeren U-Bahn neben dich setzt, dich anstarrt oder dich durch Beschimpfungen demütigt.

In diesem Kurs sollst du lernen, keine „Opferrolle“ einzunehmen, indem du dir deiner eigenen Gefährlichkeit bewusst wirst und mit wenig Aufwand einen körperlich Überlegenden überwältigen kannst.

Ziele der Herausforderung:
- Grundlagen der Selbstverteidigung
- Stärkung deines Selbstbewusstseins
- körperliche Grenzen verschieben
- Stärkung der Gemeinschaft

Kursleitung: Herr Herden
Kursplätze: 20



GANZ SCHÖN VER/RÜCKT

ZUFALL, EXPERIMENT UND (ER)FINDEN IN DER KUNST

Kennst du das, wenn du vor einem weißen Blatt Papier sitzt, und dir fällt nicht ein, was du machen möchtest?

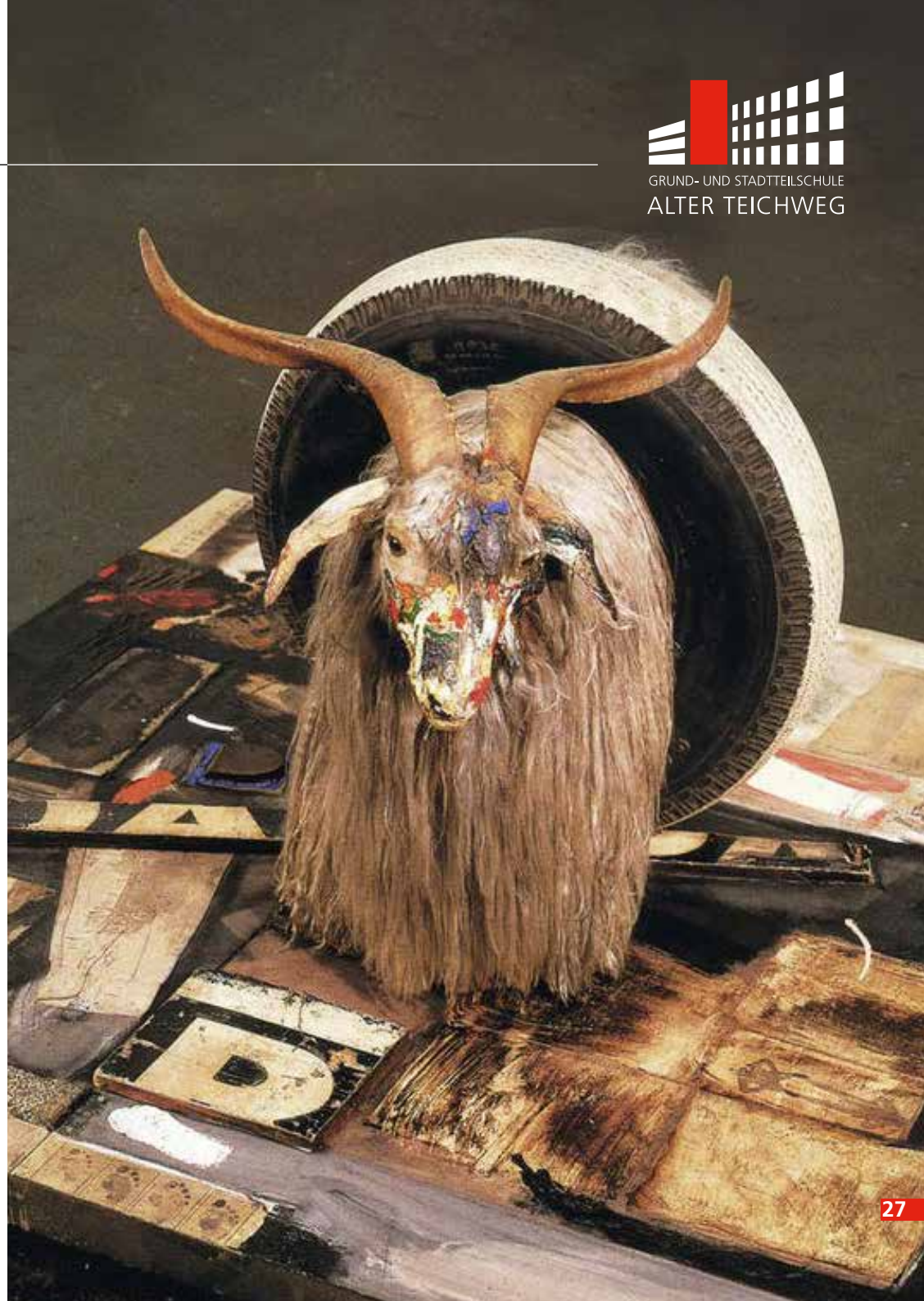
Vielen Künstlern und Künstlerinnen geht es oft genauso. Dann hilft es, einfach mal etwas ganz anders zu machen, als man es bisher gemacht hat. Ausprobieren – kucken, was passiert – sich selbst überraschen. Darum soll es in diesem Herausforderungskurs gehen.

Dabei möchten wir sowohl traditionelle Techniken wie Malerei und Zeichnung neu entdecken. Zum Einsatz sollen aber auch Handys und Tablet kommen. Im Zentrum steht dabei die Lust daran, ungewohnte Lösungen zu finden, lieber verrückt als verkopft an Dinge heranzugehen und dabei bemerken, dass man ja auch Kunst machen kann, ohne dass man jahrelang üben muss.

Ziel der Herausforderung:
Kennen lernen und ausprobieren von Zufallstechniken; Kunstwerke aus Alltagsgegenständen entwickeln; Experimentieren mit Farben und Techniken.

Das solltest du mitbringen:
Grundsätzliches Interesse an Kunst (du musst aber nicht gut malen oder zeichnen können) und die Bereitschaft, dich auf ungewohnte Dinge einzulassen. Außerdem Kreativität und Ausdauer.

Kursleitung: Herr Siegler
Kursplätze: 20



LOCKDOWN LIVE – DEIN RADIO UND PODCAST

SEIT 2021 STELLEN UNSERE MODERATORENTEAMS WÖCHENTLICH EIN EINSTÜNDIGES RADIOPROGRAMM ZUSAMMEN.

Sie recherchieren, führen Interviews, gestalten die Musikauswahl und berichten stets aktuell über Themen aus dem ATw und darüber hinaus. Alles geht, was gefällt: schräge Ideen, Fun Facts, Netflix-Tipps oder Nachrichten aus dem Schulalltag.

Nun soll es weitergehen – und du bist gefragt …

… Du hast im Lockdown unser Schulradio gehört und möchtest es auch ausprobieren?
… Du möchtest mal etwas ganz Neues machen?
… Du hast tolle Ideen für Reportagen oder Lust mit anderen Ideen zu entwickeln?
… Du möchtest selbst eine Radiosendung oder einen Podcast machen?

Wir stellen gemeinsam eine Radiosendung zusammen, die dann ca.1x im Monat gesendet wird.

Dafür

- denken wir uns Themen aus
- stellen wir ein Musikprogramm zusammen
- führen wir Interviews
- schauen wir, was in der Welt los ist und stellen die Nachrichten zusammen und nehmen sie auf
- moderieren wir die Sendung

Kursleitung: Herr Thiel und Herr Wilkens
Kursplätze: 25