

COOL[®] IN SCHOOL

Coolness Training an Hamburger Schulen

INFORMATIONEN- UND ANMELDEPHASE

Zwischen den Sommer- und Herbstferien

KURSPHASE

Wöchentlich 3 Stunden,
zwischen den Herbst- und Sommerferien

Zertifiziert durch:



VERANTWORTLICHE TRAINERINNEN UND TRAINER:

Nadine Blank

nadine.naomi.blank@gmx.de

Daniel Grottke

atw@danielgrottke.de

Ole Rückbrodt

ole-rueckbrodt@web.de

Klaus Wilkens

k.wilkens@web.de



Alter Teichweg 200
22049 Hamburg
Tel.: 040 42 89 77-0
www.gs-atw.de



COOL[®] IN SCHOOL

Coolness Training an Hamburger Schulen
für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren



„COOL“ BLEIBEN,
AUCH WENN ES BRENNT

© Fotos: Stefan Malzkorn



www.gs-atw.de



ZIELE VON

COOL[®] IN SCHOOL

DIE KINDER UND JUGENDLICHEN LERNEN IM CIS-GRUPPENTRAINING

- Einen **gewaltfreien Umgang** mit den eigenen Aggressionen
- Wie man sich **streiten** kann, **ohne zu schlagen**
- Wie man **mit der eigenen Wut** gut **umgehen** kann
- Wie man sich selber **kontrolliert und gewaltfrei stark** wird
- Wie gut es ist, **entspannt und ohne Stress zu lernen** und zur Schule zu gehen

... UND VIELES MEHR!



ZUGÄNGE FÜR

COOL[®] IN SCHOOL

- **Freiwillig** auf Initiative des Jugendlichen
- Auf **Wunsch der Eltern**
- Auf **Empfehlung des Klassenteams**
- Als Maßnahme aus einer **Klassenkonferenz** (§ 49 Schulgesetz)

